

Trainingsprogramma regulier Seizoen 2021/2022 versie 25 Mei 2021

Maandag

Tijd	Veld	Elftal	Trainers	Kleedkamer
18:00 - 19:00	Hoofdveld	JO8 t/m JO10 + JO11 3 en 4	circuittraining	1-2
19:00 - 20:15	Hoofdveld	JO15-3, JO15-4	Walter Vrijdag	4-5
20:15 - 21:30	Hoofdveld	JO17-3, JO17-4 en JO19-3	Walter Vrijdag	6-7-8
18:00 - 19:15	Veld 1 A	JO13-1	Noud	13
18:00 - 19:15	Veld 1 B (kwart veld)	JO11-2	Sander	14
18:00 - 19:15	Veld 1 B (kwart veld)	Onderbouw keepers O8 t/m O11		10
19:15 - 20:30	Veld 1A	JO15-1	Lars de Vries	11
19:15 - 20:30	Veld 1B	JO15-2	Jordi Huijgen	12
20:30 - 21:45	Veld 1A	JO19-1	Chris Weenink	13
20:30 - 21:45	Veld 1B	JO19-2	Max de Vries Sr.	14
19:00 - 20:30	Veld 3A	MO17-1	Sven Evenhuis	15
19:30 - 21:30	Veld 3B	Keepers O15/O17/O19		9
18:00 - 19:30	Arena	JO11-1	Mike/Teun	7
20:15 - 21:30	Arena	JO17-3, JO17-4 en JO19-3	Walter Vrijdag	n.v.t.

Dinsdag

Tijd	Veld	Elftal	Trainers	Kleedkamer
18:00 - 19:30	Hoofdveld A	JO17-1	Max de Vries	5
18:00 - 19:30	Hoofdveld B	JO17-2	Rick Arink	6
19:30 - 21:30	Hoofdveld (Samen met keepers)	Grol 1	William Krabbenborg	14
18:00 - 19:00	Veld 1A	MO13	Sam Landeweerd	15
17:45 - 19:00	Veld 1B	JO13-2	Roy Roring	13
19:00 - 20:15	Veld 1A	JO13-3	Stef Oldenkotte	9
19:00 - 20:15	Veld 1B	Dames 1	Ali Yalcin	10
20:15 - 21:45	Veld 1A	Grol 2	Bjorn Koldewij	15
20:15 - 21:45	Veld 1B	Grol 3	Patrick te Voortwis	13
18:00 - 19:00	Veld 2	JO9-5	Thijs Bleumink	7
17:45 - 19:00	Veld 3A	MO19	Marc Houwer	11
18:00 - 19:30	Veld 3B	JO13-1	Noud Huijskes	12
19:00 - 20:30	Veld 3A	Vios/Grol3	Patrick Pos	4
20:00 - 21:30	Veld 3B	Zaterdag 2 en 4		7
17:45 - 19:15	Arena	JO11-1	Mike Teun	8
Overige meisjes				3

Woensdag

Tijd	Veld	Elftal	Trainers	Kleedkamer
16:30 - 18:30	Hoofdveld	Voetbalschool **		3-4-5
19:00 - 20:15	Hoofdveld	JO15-3, JO15-4	Walter Vrijdag	9-10
20:15 - 21:30	Hoofdveld	JO17-3, JO17-4 en JO19-3	Walter Vrijdag	6-7-8
17:45 - 19:00	Veld 1B	JO11-1	Mike Teun	13
19:00 - 20:15	Veld 1A	MO17-1	Sven Evenhuis	11
19:00 - 20:00	Veld 1B	Keepers JO12/JO13	Roy Reinders	1
20:15 - 21:30	Veld 1A	JO19-1/ JO17-1/ Specialisten*		13
20:15 - 21:30	Veld 1B	Grol 4		14
18:00 - 20:00	Veld 3B	JO15-1	Lars de Vries	15
20:00 - 21:30	Veld 3A	Grol 9		12
Overige meisjes				3
* onderling en met HJO afstemmen wie er gebruik maakt van het moment				
** voetbalschool is tevens 3e trainingmoment voor alle jeugdspelers				

Donderdag

Tijd	Veld	Elftal	Trainers	Kleedkamer
------	------	--------	----------	------------

17.30 - 19.00	Veld 1A	JO17-1	Max de Vries	13
17:45 - 19:00	Veld 1B	MO19-1	Marc Houwer	12
19:00 - 20:30	Veld 1A	JO19-1	Chris Weenink	11
19:00 - 20:30	Veld 1B	Dames 1	Ali Yalcin	10
20:30 - 21:45	Veld 1A	Grol 2	Bjorn Koldewij	12
20:30 - 21:45	Veld 1B*	Grol 3	Patrick te Voortwis	9
18:00 - 19:30	Hoofdveld 1/3	JO11-2	Sander van Beckhoven	8
18:00 - 19:30	Hoofdveld 1/3	JO13-2	Roy Roring	7
18:00 - 19:30	Hoofdveld 1/3	JO15-1	Lars de Vries	6
19:30 - 21:30	Hoofdveld	Grol 1	William Krabbenborg	14
18:00 - 19:30	Veld 2A	JO13-3	Stef Oldenkotte	5
18:00 - 19:15	Veld 2B	JO17-2	Rick Arink	9
19.15 - 20.30	Veld 2B	JO15-2	Jordi Huijgen	4
20:00 - 21:30	Veld 2A	zaterdag 2 en zaterdag 4		2
18:00 - 19:00	Veld 3A	JO11-3	Ivo Snijders	Thuis
18:00 - 18:45	Veld 3B	G3	Diverse trainers	14
19:00 - 20:15	Veld 3B	G1	Diverse trainers	15
20:15 - 21:30	Veld 3A	JO19-2	Max de Vries Sr.	13
20:30 - 21:30	Veld 3B*	Recreanten		8
18:00 - 19:00	Arena	JO10-1/JO10-2	Dennis Vennebekken	Thuis
19:00 - 20:15	Arena	Vios/Grol3	Patrick Pos	1
20:15 - 21:30	Arena	Grol 5	Harm Zeemann	7
Overige meisjes				3
* even weken staat Grol 3 op veld 1B en recreanten op veld 3B, oneven weken staan de recreanten op veld 1B en Grol 3 op veld 3B				

Vrijdag				
Tijd	Veld	Elftal	Trainers	Kleedkamer
18:00 - 19:30	Hoofdveld A	JO13-1	Noud	4
18:00 - 19:30	Hoofdveld B	MO13-1	Sam Landeweerd	5
19:30 - 21:00	Hoofdveld B	Grol 10		1
18:00 - 19:00	Veld 1	JO9-1/2/3/4/5 en JO10-3	Diverse	Thuis
20:00 - 21:30	Veld 1A	Grol 6		2
18:00 - 19:00	Arena helft	JO8-1	John ter Heerdt	Thuis
18:00 - 19:00	Arena helft	JO8-2	Joost Frank	Thuis
	Hoofdveld en Veld 1	35+ en 45 +		8 tot en met 15
Overige meisjes				3
* indien 35 en 45 plus speelt dan worden de trainingen vanaf 19 uur op het hoofdveld verplaatst naar veld 3, de trainingen op veld 1 worden verplaatst naar veld 2.				

Zaterdag				
Tijd	Veld	Elftal	Trainers	Kleedkamer
08:30-09:30	Hoofdveld	F-pups	Meerdere trainers	Geen